

Dott.ssa Margherita Monni

INFORMAZIONI PERSONALI	Dott.ssa Margherita Monni
Indirizzo	
Telefono/Cellulare	
E-mail	margherita.monni@aslnuoro.it
Nazionalità	Italiana
Data di Nascita	
Codice Fiscale	
Partita Iva	
N Albo Psicologi Sardegna	143
AREA DI LAVORO/ POSIZIONE RICOPERTA	Dirigente Psicologo ASL Nuoro
ESPERIENZA PROFESSIONALE	

Dal 01/04/2024 a tutt'oggi

ASL di NUORO per il Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze CSM Nuoro Contratto di lavoro a tempo indeterminato.

Componente Equipe Ambulatorio Disturbi DAN- Disturbi dell'Alimentazione e Nutrizione.

Dirigente Psicologa**Dal 15/09/ 2016 a 31 marzo 2024**

ATS Sardegna presso ASSL di NUORO per il Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze nei Servizi CSM e Ser.D di Siniscola Contratto di lavoro a tempo indeterminato **Dirigente psicologa**

Dal 01/10/2015 al 14 /09/2016

ASL N. 3 Nuoro presso Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze, Ser.D di Macomer Contratto di lavoro a tempo determinato fulltime (38 ore settimanali) **Dirigente psicologa**

Dal 26 maggio 2014 al 25 novembre 2014

ASL N. 1 Sassari presso U.O.N.P.I.A.
Contratto di lavoro a tempo determinato fulltime (38 ore settimanali) **Dirigente psicologa**

Dal 28 gennaio 2013 al 23 maggio 2014

Società Cooperativa Sociale "Oltrans Service" di Olbia
Psicologa/psicoterapeuta libero professionista
Psicologa presso il Servizio Centro per la Famiglia di Olbia gestione PLUS di Olbia (OT)

Dal 4 luglio 2011 al 4 dicembre 2011

Società Cooperativa Sociale "Oltrans Service" di Olbia

Psicologa/ libero professionista

Psicologa presso il "Servizio Affidamento Familiare" gestione PLUS di Olbia (OT)

Dal 18/10/2007 al 5 novembre 2011

Cooperativa sociale "Les Delices" di Buddusò

Psicologa/ libero professionista

Psicologa presso il Servizio Specialistico di Assistenza Domiciliare Anziani e Disabili per il Comune di Buddusò

Dal 1/03/2008 al 30/11/2008

Esperto psicologa libero professionista

Psicologa esperto in Comunicazione e Psicologa esperto in Orientamento Formativo per il progetto POR SARDEGNA 2000/2006 Misura 3.6 "Prevenzione della dispersione scolastica e formativa", PROGETTO NUOVI PERCORSI DI COMUNICAZIONE: "L'ascoltarsi rafforza la rete". Con sportelli di ascolto e sportelli di orientamento presso la Scuola Media e il Liceo Scientifico di Dorgali.

Dal 16/01/2006 al 10/01/2007

Comune di Ala' Dei Sardi (prov. Olbia-Tempio)

Psicologa libero professionista

Psicologa per il progetto intercomunale (L. 285/97) "Infanzia e Adolescenza in Goceano Logudoro", svolgendo l'incarico di supporto al Servizio Sociale Professionale Comunale dei Comuni di Bono, Burgos, Bottidda e Esportatu.

Dal mese di aprile 2003 al

4/08/ 2005 Comune Di Irgoli

(Nu) Psicologa

Incarico di Consulente Psicologa per il Progetto di Servizio di Consulenza Psicologica, consulenza e supporto al Servizio Socio-Professionale Comunale.

Dal 10/06/2006 al 30/04/2014

Libero professionista, Nuoro

Attività Privata come Psicologa, Counsellor e Psicoterapeuta.

Dal 01/04/ 1998 al 30/11/2007

Ministero della Giustizia

Esperto psicologa, libero professionista

Presso la Sezione staccata di Nuoro dell'Ufficio di Servizio Sociale per i Minorenni di Sassari Ministero della Giustizia.

Dal mese di marzo 2003 al mese di maggio 2014

Diverse Scuole della provincia di Nuoro Psicologa

Libero professionista

Formatrice in diversi progetti PON: corso di formazione per genitori, corso di formazione per donne in stato di disoccupazione, corso di formazione per adulti disoccupati; corsi di formazione per Assistenti Domiciliari.

Dal 01/05/ 1997 al mese di maggio 2014

Diverse Cooperative Sociali

Psicologa Libero professionista presso i servizi SET (Progetti PLUS gestione integrata) di diversi comuni della Sardegna (Orune, Dorgali, Fonni; Siniscola, Torpè, Nule, Buddusò.)

Coordinamento dei Servizi Educativi, sportelli di ascolto in collaborazione con le scuole organizzazione e gestione di spazi neutri, consulenza ai Servizi Sociali per i casi di minori segnalati dal Tribunale per i Minorenni.

1995 / 1996

C.R.A.S. (Centro studi Ricerche e progettazione Affari Sociali) ROMA Psicologa Formatrice per diversi seminari finalizzati alla promozione di Cultura d'Impresa; tenutesi nelle Scuole Secondarie Superiori della Regione Sardegna.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/06/2026

Facilitator Trainig Circle of Security Parenting

28/04/2026

Corso Facilitatore in Mindfulness accreditato a livello internazionale da **IMMA- The International Mindfulness and Meditation Alliance** e da **IPHM- International Practitioners of Holistic Medicine**.

Dicembre 2016 Roma

Corso di **II livello in EMDR** organizzato dal C.R.S.P. (Centro di Ricerche e Studi in Psico-Traumatologia) di Milano tenuto dalla Dott.ssa Isabel Fernandez.

Aprile 2012 Roma

Corso di **I livello in EMDR** organizzato dal C.R.S.P. (Centro di Ricerche e Studi in Psico-Traumatologia) di Milano tenuto dalla Dott.ssa Isabel Fernandez.

Aprile 2011 Cagliari

Master Minori e Giustizia, organizzato dall'Associazione Psicoterapia Infanzia Adolescenza, con sede a Cagliari. **Attestato**

24/01/2009

Diploma di Specializzazione. Psicoterapeuta (annotazione all'Albo degli Psicoterapeuti della Regione Sardegna)

Gennaio 2008

Scuola Superiore in Psicologia Clinica IFREP
Roma, sede Cagliari Counsellor in ambito
Psicoterapeutico.

A.A. 2003/2004

Università degli Studi di Cagliari Facoltà di Scienze
Politiche Sede di Nuoro **Laurea in Scienza
dell'Amministrazione e Sviluppo Locale**

19/05/2001

Corso biennale di formazione in Psicologia Giuridica: Presso l'Associazione Famiglia
Minori di Roma: Associazione con Riconoscimento, Ente autorizzato allo Svolgimento delle
Pratiche di Adozione Internazionale.

Aprile 1997

Abilitazione all'esercizio della professione con relativa iscrizione all'Albo degli Psicologi della
Regione Sardegna (1997) n. 431.

A.A. 1992/1993

l'Università La Sapienza di Roma Facoltà di Psicologia Laurea in Psicologia Indirizzo
Psicologia Clinica e di Comunità
Psicologo Clinico

□ **Corsi di formazione:** Nel corso degli anni ho partecipato a numerosi corsi ECM e altri eventi formativi riguardanti:

Disagio psicologico e psichiatrico degli adulti

- ✓ Montagnaterapia, un percorso di crescita: la parola ai protagonisti;
- ✓ Disturbo narcisistico di personalità e la dipendenza affettiva: presupposti per una relazione tossica;
- ✓ Promozione/ prescrizione dell'attività fisica- esercizio fisico nelle persone con malattia mentale grave- azione equity oriented- programma pp2 "Comunità Attive" del PRP 2020- 2025- ASL cagliari;
- ✓ Corso di aggiornamento sui principali trattamenti psicosociali per le disabilità psichiatriche;
- ✓ Implicazioni di genere in psicofarmacologia ASL Cagliari;
- ✓ Diagnosi e Trattamento dei Disturbi di Personalità, Bipolar Disorders, Diagnosi e Trattamento dei Disturbi dissociativi,
- ✓ "Self and Interpersonal Regulation of Attachment Styles",
- ✓ Riabilitazione psicosociale nel Paziente psichiatrico;
- ✓ Il ruolo degli Utenti Familiari Esperti (UFE) all'interno del Servizio Sanitario Nazionale;
- ✓ La Montagna Terapia come psicoterapia di gruppo e psicoterapia di Comunità,
- ✓ Trattamento psicosociale integrato sui sintomi negativi della schizofrenia;
- ✓ La diagnosi e il trattamento dei disturbi di personalità,
- ✓ Gruppi terapeutici in chiave sistemica, strumenti e strategie sistemiche nella conduzione dei gruppi terapeutici;
- ✓ Corso di formazione sui gruppi di psicoanalisi multifamiliare: un modello di lavoro inclusivo nei Dipartimenti di Salute Mentale;
- ✓ Monitoraggio routinario degli esiti dei trattamenti psicologici nel SSN uso combinato del Core-System e del Vetrapnetwork;
- ✓ Consulenza Tecnica per la valutazione del danno alla persona;
- ✓ Symposium of the Mediterranean Society of Mental Health Bipolar Disorders;
- ✓ Corso Base di Psicologia delle Emergenze;
- ✓ La Terapia Ricostruttiva Interpersonale;
- ✓ Workshop Formativo "La mente e il cervello";
- ✓ Workshop Formativo "Self and Interpersonal Regulation of Attachment Styles";
- ✓ Workshop Formativo "Innovazioni nella Terapia Ricostruttiva Interpersonale";
- ✓ Workshop Formativo "Stati dell'Io, Tipi A, Interventi sulla coppia;
- ✓ Implicazioni di genere in psicofarmacologia;

- ✓ La riorganizzazione dei servizi per la salute mentale: I CSM e la REMS nell'offerta di Salute Mentale del DSMD .

Minori e famiglia

- ✓ Psicopatologia dell'età evolutiva, DSA, ADHD, Disturbi dello Spettro Autistico.
- ✓ I disturbi dell'apprendimento e i metodi di apprendimento cooperativo
- ✓ La normativa sulla tutela del minore, Abuso e maltrattamento sui minori, Competenze genitoriali, Affidamento e Adozione, Bullismo e Cyberbullismo;.
- ✓ Consulenza e sostegno alle famiglie accoglienti;
- ✓ Accertamento delle competenze genitoriali;
- ✓ La scuola. Lo spettro autistico e i comportamenti problema. Esperienze a confronto: il sistema Danese, il sistema Inglese, il sistema Italiano;
- ✓ I Preadolescenti e le prove della crescita, Corso di formazione nei Servizi Socio-Sanitari POR Sardegna Misura 5.3 sul SET;
- ✓ Fenomeno dell'abuso e del maltrattamento sui minori in Sardegna;
- ✓ Seminari di Formazione Psicodinamica e Psicoterapia Infantile;
- ✓ Stili di vita e salute dei giovani italiani tra 11 e 17 anni (HBSC)

Corsi di formazione sulle dipendenze

- ✓ Corso di "Sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale ai problemi alcol correlati e complessi" (**Metodo Hudolin**),
- ✓ le Nuove dipendenze Comportamentali,
- ✓ Trattamento dell'alcolismo e l'integrazione tra i servizi del DSMD,
- ✓ Corso di formazione per l'acquisizione della Metodologia della PEER EDUCATION E DISPEER EDUCATION;
- ✓ Strumenti diagnostici e terapeutici nel trattamento della dipendenza da cocaina;
- ✓ Il ruolo degli utenti esperti all'interno del SSN, un modello operativo per il gioco d'azzardo GAP;
- ✓ Liberi dalle droghe, liberi dalla criminalità: aspetti di cura e legalità;
- ✓ Disturbi dell'umore, disturbi psicotici e dipendenze;
- ✓ Neuroscienze e rischio di doppia diagnosi negli adolescenti e giovani consumatori di sostanze;
- ✓ La medicina di Genere nel disturbo da uso di alcol;
- ✓ Gioco d'azzardo patologico: dalla neurobiologia sperimentale alla clinica e riabilitazione.

Corsi di formazione sui Disturbi alimentari

- ✓ Focus sui disturbi della nutrizione e dell'alimentazione. Dal riconoscimento precoce alla presa in carico integrata in qualità di Docente
- ✓ Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: Costruire una rete terapeutica, in qualità di Docente
- ✓ Il Day Hospital per i disturbi dell'alimentazione e della nutrizione: Modelli a confronto;
- ✓ Cibo e corpo nel tempo sospeso del disturbo alimentare. La via del cambiamento per paziente e terapeuta
- ✓ La Diagnosi e il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare e del peso;
- ✓ I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA): modelli terapeutici a confronto;
- ✓ DBT/DA e new Maudsley model Network Florence: teoria e supervisione clinica
- ✓ Supervisione Dialectical Behavior Therapy- Disturbi alimentari e New Model Maudsley Network Florence- ASL Sassari
- ✓ Interventi ispirati alla Dialectical Behaviors Therapy (DBT) nei disturbi alimentari a multi diagnosi
- ✓ Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione. Diagnosi e trattamento ambulatoriale
- ✓ Dall'individuo alla famiglia: i disturbi dell'alimentazione nel sistema familiare;
- ✓ La diagnosi e il trattamento del DNA: il caso grave;
- ✓ Diagnosi e Trattamento dei DCA.

Corsi di formazione finalizzati alla conoscenza e all'utilizzo di Test

Psicologici e Reattivi Psicodiagnostici: ✓ Test di livello e Test di sviluppo,

- ✓ Test di personalità: MMPI-2, MILLON III
- ✓ Test neuropsicologici

Corsi di formazione sulla violenza di genere:

- ✓ Violenza di genere. Caratteristiche del fenomeno e interventi di contrasto (Corso base);
- ✓ Progetto ministeriale SOSTenere in rete: Violenza di genere: realizzazione e formazione di accordi operativi per gli interventi di contrasto (Corso avanzato);

Formazione Obbligatoria:

- ✓ In materia di salute e sicurezza sul lavoro ai sensi dell'Art 37 D.LGS. 81/08
- ✓ Corso anti corruzione e trasparenza
- ✓ Sicurezza sul lavoro ai sensi dell'Art 37 D.LGS. 81/08 corso base
- ✓ GDPR: Ruoli, Governance e Sicurezza dei Dati.
- ✓ Etica Pubblica e Comportamento Etico (Art. 54 D.LGS. n.165 del 2001, DPR n.62 del 2013 linee ANAC 19/02/2020, n. 177 e DPR n.81/2023)
- ✓ PNRR FSE 2.0 Incremento competenze digitali- PROGRAMMA 1 identità digitale, strumenti digitali, dematerializzazione, cybersecurity_T01

ULTERIORI INFORMAZIONI

Lingua madre Italiano

Altre lingue Francese e inglese livello base

Capacità e competenze organizzative: *Ottime capacità organizzative e di coordinamento nel lavoro di equipe di lavoro in equipe. Ottime capacità di progettazione e conduzione di gruppi di lavoro multidisciplinare, di supervisione individuale e di gruppo.*

Capacità e competenze informatiche: *Sistemi operative, Buona conoscenza "Microsoft Windows". Programmi applicativi: Buona conoscenza software "Microsoft Office": Word, Excel, Power Point. Buona conoscenza browser Internet Explorer e Outlook Express.*

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Nuoro ~~00000000~~

29/06/26

Firma

Dott.ssa Margherita Monni

